



Der **Harburger Sport-Club**
und das **Bujinkan Tanchou Dojo Hamburg-Harburg**



präsentieren

ein Seminar zur traditionellen japanischen Kampfkunst der Samurai
Bujinkan Budo Taijutsu

mit

Dennis Volkner - 12. Dan

Die Schule des mit Juwelen besetzten Tigers
Gyokko Ryu Kosshijutsu

Zum Training

Unser Freund Dennis wird das Training mit seinem Wissen zu dieser Schule bereichern. Der Unterricht umfasst die drei Level der Gyokko Ryu (Jo-, Chu- und Geryaku No Maki), sowie die Körperbefreiungstechniken (Hajutsu). Gegenstand des Trainings sind ausgewählte traditionelle Techniken in verschiedenen Ausführungen, sowie entsprechende Variationen mit und ohne Waffen.

Allgemeines

Termin	Sa 21.04.18, 11 Uhr - 18 Uhr
Trainingsort	Gymnastikhalle des Alexander-von-Humboldt-Gymnasium (AvH) Rönneburger Straße 50, 21079 Hamburg
Trainingsgegenstände	Bokuto, Shoto, Tanto, Hanbo
Mitbringen	Latschen, Schale, Löffel
Kosten	€20, Bezahlung vor Ort
Anmeldung	an info@bujinkan-harburg.de

Zum Termin

Um vorzeitige Anmeldung bis zum 14.04. wird gebeten. Bitte außerhalb der Matten Latschen tragen, um die Trainingsfläche sauber zu halten. Es wird ein bisschen Obst und ein kleines Reisgericht zum Mittag geben. Bringt dafür eine Schale und einen Löffel mit. Nach dem Training werden wir Essen gehen.

