



Der Harburger Sport-Club  
und das Bujinkan Tanchou Dojo Hamburg-Harburg



präsentieren

ein Seminar zur traditionellen japanischen Kampfkunst der Samurai  
Bujinkan Budo Taijutsu

mit

**Axel Franke - 15. Dan**

Die den Tiger niederschlagende Schule  
**Koto Ryu Koppojutsu**

### Zum Training

Der Themenschwerpunkt des Trainings werden Techniken mit Schlägen und Tritten aus der Koto Ryu sein. Der Trainingsgegenstand werden die Moto Gata, Shoden No Gata (Samstag) und Chuden No Gata (Sonntag) sein. Axel wird dazu erst unser Feingefühl für die gute und ordentliche Form, und die richtige Distanz schulen und dann gezielt die Techniken variieren.

### Allgemeines

Termin	Sa 20.10.18, 11 Uhr - 18 Uhr So 21.10.18, 10 Uhr - 15 Uhr
Trainingsort	Gymnastikhalle des Alexander-von-Humboldt-Gymnasium (AvH) Rönneburger Straße 50, 21079 Hamburg
Trainingsgegenstände	Tanto
Mitbringen	Latschen, Schale, Löffel
Kosten	€47 für zwei Tage, Bezahlung vor Ort €37 für einen Tag
Anmeldung	an <a href="mailto:malte.giese@bujinkan-harburg.de">malte.giese@bujinkan-harburg.de</a>

### Zum Termin

Um vorzeitige Anmeldung bis zum 13.10. wird gebeten. Bitte außerhalb der Matten Latschen tragen, um die Trainingsfläche sauber zu halten. Es wird ein bisschen Obst und ein kleines Reisgericht zum Mittag geben. Bringt dafür eine Schale und einen Löffel mit. Nach dem Training am Samstag werden wir Essen gehen. Eine Übernachtung in der Halle ist möglich. Es gibt ein kleines Frühstück (Aufpreis).



**Koto Ryu  
Koppojutsu**

