



Der **Harburger Sport-Club**  
und das **Bujinkan Tanchō Dōjō Hamburg-Harburg**



präsentieren

ein Seminar zur traditionellen japanischen Kampfkunst der Samurai  
Bujinkan Budō Taijutsu

mit

**Dennis Volkner - 14. Dan**

Der Kampf mit dem Langstab

**Kukishinden Ryu Bōjutsu**

### Zum Training

Unser Freund Dennis wird uns im Umgang mit dem Langstab aus dem Bujinkan im Allgemeinen und der Kukishinden Ryu im Speziellen unterrichten. Der Unterricht umfasst das Taijutsu mit dem Bō, sowie die Bō Techniken der Keikosabaki Gata. Gegenstand des Trainings sind dabei ausgewählte traditionelle Formen.

### Allgemeines

<b>Termin</b>	<b>Sa 11.05.19, 11 Uhr - 18 Uhr</b>
<b>Trainingsort</b>	<b>Gymnastikhalle des Alexander-von-Humboldt-Gymnasium (AvH) Rönneburger Straße 50, 21079 Hamburg</b>
<b>Trainingsgegenstände</b>	<b>Rokushakubō, Bokutō</b>
<b>Mitbringen</b>	<b>Latschen, Schale, Löffel</b>
<b>Bezahlung vor Ort</b>	<b>€20/€25 für Bujinkan-Mitglieder mit/ohne Karte, €30 für Externe,</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>an <a href="mailto:malte.giese@bujinkan-harburg.de">malte.giese@bujinkan-harburg.de</a></b>

### Zum Termin

Um vorzeitige Anmeldung bis zum 04.05. wird gebeten. Bitte außerhalb der Matten Latschen tragen, um die Trainingsfläche sauber zu halten. Es wird ein bisschen Obst und ein kleines Reisgericht zum Mittag geben. Bringt dafür eine Schale und einen Löffel mit. Nach dem Training werden wir Essen gehen.

