



Der **Harburger Sport-Club**
und das **Bujinkan Tanchō Dōjō Hamburg-Harburg**



präsentieren

ein Seminar zur traditionellen japanischen Kampfkunst der Samurai
Bujinkan Budō Taijutsu

mit

Axel Franke - 15. Dan, Daishihan

Der Kampf mit dem Langstab
Kukishinden Ryu Bōjutsu

Zum Training

Der Themenschwerpunkt des Trainings werden Techniken mit dem Langstab aus der Kukishinden Ryu sein. Der Trainingsgegenstand werden die Bōjutsu Kihon Kata, Shoden Kata (Samstag) und Chūden Kata (Sonntag) sein. Axel wird mit den Grundlagen beginnen, zu den höheren Formen fortschreiten und von dort zur Anwendung der Techniken übergehen.

Allgemeines

Termin	Sa 28.09.19, 11 Uhr - 18 Uhr So 29.09.19, 10 Uhr - 15 Uhr
Trainingsort	Gymnastikhalle des Alexander-von-Humboldt-Gymnasium (AvH) Rönneburger Straße 50, 21079 Hamburg
Trainingsgegenstände	Rokushakubō, Bokutō
Mitbringen	Latschen, Schale, Löffel
Kosten	€47 für zwei Tage, Bezahlung vor Ort €37 für einen Tag
Anmeldung	an malte.giese@bujinkan-harburg.de

Zum Termin

Um vorzeitige Anmeldung bis zum 21.09. wird gebeten. Bitte außerhalb der Matten Latschen tragen, um die Trainingsfläche sauber zu halten. Es wird ein bisschen Obst und ein kleines Reisgericht zum Mittag geben. Bringt dafür eine Schale und einen Löffel mit. Nach dem Training am Samstag werden wir Essen gehen. Eine Übernachtung in der Halle ist möglich (anmelden). Es gibt ein kleines Frühstück (Aufpreis).



Rokushaku
Bōjutsu

