



Der Harburger Sport-Club
und das Bujinkan Tanchō Dōjō Hamburg-Harburg



präsentieren

ein Seminar zur traditionellen japanischen Kampfkunst der Samurai
Bujinkan Budō Taijutsu

mit

Oliver Piskurek - 15. Dan, Daishihan

Der Kampf mit dem Langstab
Gyokko Ryu Bōjutsu

Zum Training

Der Themenschwerpunkt des Trainings werden Techniken mit dem Langstab aus der Gyokko Ryu sein. Passend dazu wird Oliver am ersten Tag auch Taijutsu jeglicher Art mit einfließen lassen. Da meistens im Zusammenhang mit dem Langstab die Kukishinden Ryu behandelt wird, ist dies für viele eine sehr gute Gelegenheit etwas neues dazuzulernen, das in der Seminarlandschaft ansonsten wenig vertreten ist. Oliver bringt dabei seine handfeste Erfahrung aus seinem Training in Japan mit und kann damit wertvolle Eindrücke vermitteln.

Allgemeines

Termin	Sa 09.11.19, 11 Uhr - 18 Uhr So 10.11.19, 10 Uhr - 15 Uhr
Trainingsort	Gymnastikhalle des Alexander-von-Humboldt-Gymnasium (AvH) Rönneburger Straße 50, 21079 Hamburg
Trainingsgegenstände	Rokushakubō, Bokutō
Mitbringen	Latschen, Becher, Schale, Löffel
Kosten	€60 für zwei Tage, Bezahlung vor Ort €45 für einen Tag
Anmeldung	an malte.giese@bujinkan-harburg.de

Zum Termin

Um vorzeitige Anmeldung zum 02.11. wird gebeten. Es wird ein bisschen Obst und ein kleines Gericht zum Mittag geben. Bringt dafür eine Schale und einen Löffel mit. Nach dem Training am Samstag werden wir Essen gehen. Eine Übernachtung in der Halle ist möglich (anmelden). Es gibt ein kleines Frühstück (Aufpreis).



**Rokushaku
Bōjutsu**

