



Der **Harburger Sport-Club**
und das **Bujinkan Tanchō Dōjō Hamburg-Harburg**



präsentieren

ein Seminar zur traditionellen japanischen Kampfkunst der Samurai
Bujinkan Budō Taijutsu

mit

Enrico Runge - 8. Dan

Umgang, Anwendung und Gegenwehr
Messer und Pistole

Zum Training

Der Themenschwerpunkt des Trainings betrifft die Handhabungen von Messer und Pistole. Enrico bietet dabei als Trainer in sowohl Bujinkan als auch in Krav Maga und als CQB Shooting Instructor einen angemessenen Einblick für Bujinkan-Trainierende in genau diesem Anwendungsfeld. Auf dem Trainingsplan stehen viel Grundsätzliches zu den Waffen als auch verschiedene Drillübungen für den geübten Umgang.

Allgemeines

Termin	Sa 15.02.20, 11 Uhr - 18 Uhr
Trainingsort	Gymnastikhalle des Alexander-von-Humboldt-Gymnasium (AvH) Rönneburger Straße 50, 21079 Hamburg
Trainingsgegenstände	Messer/Tanto, Pistole, Hanbo
Mitbringen	Latschen, Becher, Schale, Löffel
Kosten	€30 Bezahlung vor Ort
Anmeldung	an malte.giese@bujinkan-harburg.de

Zum Termin

Um vorzeitige Anmeldung zum 12.02. wird gebeten. Es wird ein bisschen Obst und ein kleines Gericht zum Mittag geben. Bringt dafür eine Schale und einen Löffel mit. Nach dem Training werden wir Essen gehen.



✦ **Messer**

✦ **Pistole**